

CONCEPTOS CLAROS: QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO O VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

La violencia contra las mujeres (Convenio de Estambul, 2011) debe entenderse como una violación de los derechos humanos y una forma de discriminación contra las mujeres, y designará todos los actos de violencia basados en el género que implican o pueden implicar para las mujeres daños o sufrimientos de naturaleza física, sexual, psicológica o económica, incluidas las amenazas de realizar dichos actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, en la vida pública o privada.

En la legislación nacional el concepto de **violencia de género (Ley Orgánica 1/2004)** comprende todo acto de violencia física y psicológica-incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de libertad-, que se ejerce sobre las mujeres por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, con o sin convivencia.

La violencia contra las mujeres o violencia de género es la manifestación más grave de la desigualdades y de las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres.

Si buscas información y orientación...

- **016 Servicio de atención telefónica a las víctimas de malos tratos por violencia de género**
(no deja registro en la factura, 51 idiomas de atención)
Centro Mujer 24 horas, Tel. 900 580 888
- **Oficina de Atención a las Víctimas del Delito (OAVD)**
Plaza Jaume I, 23 (planta baja) Dénia
Tel. 965 938 610 y 965 938 611;
victimes_denia@gva.es
- **Servicio de Promoción de la Igualdad**
Calle Llibertat 36, 1ª planta, Calp
Tel. 965 835 111; igualdad@ajcalp.es
- **Servicios Sociales**
Plaza Beato Francisco Sendra 8, Calp
Tel. 965 837 223; servsociales@ajcalp.es
- **Unidad Policial de atención a la violencia de género**
Tel. 965 839 000/649 086 202; vgam@ajcalp.es
- **Centro de Salud**
Avda. Conde de Altea s/n, Calp
Tel. 966 870 450/696 870 451

Si lo que quieres es interponer una denuncia...

- **Cuartel Guardia Civil**
Avda. Conde de Altea, 31, Calp
Tel. 965 830 080
- **Juzgado de Violencia sobre la Mujer en Dénia**
Plaza Jaume I, 23, Dénia
- **Fiscalía Dénia/Juzgado Guardia**
Plaza Jaume I, 23, Dénia
- **Urgencias: 112**

Aplicaciones y páginas web (APPs):

- **LIBRES** es una aplicación para teléfonos móviles (sistemas operativos IOS y Android) dirigida principalmente a mujeres que sufren o han sufrido violencia de género y a cualquier persona que detecte en su entorno una posible situación de maltrato.
- **ALERTCOPS** es el servicio de alertas de seguridad ciudadana que las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado ponen a tu disposición para atenderte en situaciones de riesgo.

Webs:

- **WRAP:** Web de recursos de apoyo y prevención ante casos de violencia de género (WRAP).

<https://wrap.igualdad.mpr.gob.es>



GUÍA DE SERVICIOS Y RECURSOS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Ayuntamiento de Calp
Concejalía de Igualdad





SI TE SIENTES IDENTIFICADA CON ALGUNA DE LAS SIGUIENTES MANIFESTACIONES, ESTÁS SIENDO VÍCTIMA DE MALTRATO

LAS AGRESIONES FÍSICAS, PSICOLÓGICAS Y SEXUALES PUEDEN DENUNCIARSE

La violencia se manifiesta de diferentes formas:

- **Violencia física:** golpes, empujones, zarandeos, patadas, mordiscos, tortura, te tira objetos...
- **Violencia psicológica:** el uso de la ridiculización, la humillación, los celos, el aislamiento, el control económico, menosprecios e indiferencia continuada, las amenazas, los insultos, no asumir ninguna responsabilidad doméstica, realizar comentarios desatentos sobre tu físico, destruir o dañar objetos personales de la mujer, amenazas de daño a familiares, amigas/os, amenazas de suicidio...
- **Violencia sexual:** bromas, expresiones groseras, comentarios desagradables, forzarte a ver pornografía, cualquier acto o relación sexual no consentida, propuestas sexuales no deseables, con dolor...



Cómo saber si estás en situación de riesgo:

- Te exige explicaciones y quiere saber en todo momento lo que haces.
- Quiere controlar o cambiar tu forma de vestir, tus pensamientos y decisiones.
- Te impide relacionarte con tus amistades y seres queridos.
- Te hace responsable de lo que ocurra y consigue que te sientas culpable.
- Te menosprecia y humilla en público y en privado.
- Te amenaza con abandonarte si no haces todo lo que él quiera.
- Te llama por teléfono de forma intimidatoria y vejatoria.
- Aunque tú no quieras mantener relaciones sexuales, te obliga a tenerlas cuando él quiere.
- Te persigue y acosa.
- Te hace creer que sabe más que tú.
- Es celoso y posesivo.
- No controla sus impulsos, hace todo de forma desproporcionada y se irrita fácilmente.
- Utiliza un lenguaje violento en su forma de hablar cotidiana.
- Es violento en sus relaciones sexuales.
- Rompe cosas cuando se enfada.
- Ha maltratado a otras mujeres.
- Te pide perdón después de haberse comportado mal, pero al poco tiempo vuelve a hacerlo.
- Te amenaza con hacerte daño o hacerse daño si lo abandonas.
- No te permite tener control económico de vuestras cuentas bancarias.
- Se gasta todo el dinero que tenéis aunque en casa sea necesario.
- Te empuja, zarandea y golpea.
- Te da patadas, bofetones y puñetazos.
- Te aprieta fuertemente, te da tirones de cabello, te pellizca, etc.
- Te arremete y/o amenaza con cuchillos, navajas, armas de fuego, etc.
- El mejor indicador de cómo es nuestra pareja es pensar si nos hace sentir bien o mal.

SI IDENTIFICAS ALGUNA DE ESTAS FORMAS EN LAS QUE SE MANIFIESTA LA VIOLENCIA FÍSICA, PSÍQUICA O SEXUAL SOLICITA AYUDA Y ASESORAMIENTO PROFESIONAL